

# santé

magazine

8 SÉJOURS EN  
*thalasso*  
À GAGNER!

## DIABÈTE

Comment bien  
le contrôler

- L'alimentation protectrice
- Les nouveaux traitements
- + La bonne surveillance

Homme et femme  
LES MEILLEURS  
BOUCLIERES  
ANTICANCER  
en fonction de l'âge

## SOMMEIL

MÉLATONINE, PLANTES,  
MAGNÉSIUM...

Comment faire  
le bon choix

## DÉTOX DU FOIE

Douleur chronique  
à l'épaule  
QUE FAIRE ?

BIEN DIGÉRER ET S'ALLÉGER  
APRÈS LES EXCÈS DES FÊTES

PRENDRE SOIN  
DE SA PEAU

*en hiver*

*On booste  
sa vitalité!*

Les conseils anti-fatigue  
de 10 spécialistes

uni\_médias CPPAP

L 14474 - 578 - F: 2,90 € - RD





# Questions

## RÉPONSES D'EXPERTES

Propos recueillis par Esther Laffay

# Q + R

### Combien de temps peut-on garder SES PRODUITS DE BEAUTÉ ?

Entamés ou fermés dans l'attente d'être utilisés, les soins de beauté campent dans la salle de bains plus ou moins longtemps selon les besoins, les envies. Comment s'assurer qu'ils soient toujours au top ? Elodie Busso nous donne son éclairage.

Notre  
experte



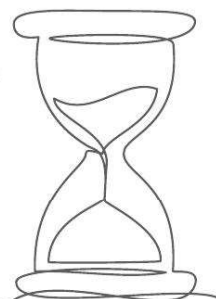
**Elodie Busso**  
scientifique,  
experte en  
réglementation  
cosmétique,  
fondatrice  
de Régul Beauty

#### Le délai de stockage avant ouverture à la maison

● **Si un produit indique la PAO (période d'utilisation après ouverture),** on peut le garder trente mois, en prenant soin de bien le stocker. Certains cosmétiques nécessitent des conditions de stockage

spécifiques, on vérifie sur le packaging. On ne tarde pas à s'en servir, on ne sait pas combien de temps s'est écoulé depuis sa sortie d'usine.

● **Lorsqu'il affiche une DLU (date limite d'utilisation),** on ne la dépasse pas et on s'y réfère, puisqu'il s'agit de la date de péremption.



#### La durée d'utilisation après ouverture

Parfois, les mentions PAO ou DLU ne sont plus lisibles (étiquettes endommagées...). Connaître la durée moyenne de conservation des produits est un atout pour les appliquer en toute sérénité.

● **Les soins pour le visage** se conservent entre huit et douze mois, mais attention à leur conditionnement. S'ils sont en pot, on les emploie moins

longtemps, car ils sont plus propices au développement des bactéries. En cause, le contact répété avec l'air et les doigts.

● **Les soins pour le corps** se conservent entre neuf et douze mois. S'ils sont en pot, il est préférable de réduire leur durée d'utilisation.

● **Les produits solaires** se conservent et assurent leur mission jusqu'à 1 an.

● **Les mascaras** peuvent être utilisés jusqu'à six mois. Il est conseillé de se limiter à trois ou quatre mois, car ils sont en contact avec les yeux, une zone sensible. Ne pas fluidifier la texture avec de l'eau, sinon gare aux risques d'irritations oculaires.

● **Les poudres** (teint, blush) se conservent plus longtemps et peuvent servir jusqu'à deux ans.



#### Les bons réflexes

● **On note sur les produits** la date à laquelle on commence à les employer – le bon repère pour ne pas dépasser la date de péremption.

● **On referme illico** les soins en pot après chaque utilisation pour limiter un potentiel

développement de bactéries causé par l'humidité de la salle de bains et des impuretés.

● **Si le produit est déphasé** (substance huileuse en surface) alors qu'il n'a pas besoin d'être agité avant emploi, c'est peut-être le signe qu'il est abîmé. Si vous avez le moindre doute, vérifiez.